



## DEPORTE ADAPTADO

Trabajo en equipo y superación personal

En ADECAS apostamos por el deporte adaptado como factor de desarrollo personal y promoción de pautas de vida saludable. Tanto en torneos de competición como en modalidad de simple participación, nuestros deportistas son ejemplo de superación y llevan el nombre de Guardo a muchos puntos del país. Este año participamos en el torneo promovido por Movistar y La Caixa, con Iñaki Cano como presentador. Cuando la situación sanitaria lo permita, retomaremos nuestra programación habitual de actividades deportivas, así como las de ocio, tiempo libre, formación, familias....

## LAS CITAS IMPRESCINDIBLES

8M, Día de la Paz, eventos Plena Inclusión, San Valentín...



Plena inclusión  
Castilla y León



En ADECAS apoyamos causas de otros colectivos sociales, estamos con las familias de Plena inclusión CyL, festejamos días con alto valor simbólico... Y defendemos valores de igualdad, accesibilidad y respeto a la diversidad para construir una sociedad más inclusiva que defienda el PROYECTO DE VIDA de cada persona.

## PROYECTO MIRAR

Participamos con Leo Harlem

ADECAS participa en el Proyecto MIRAR de Fundación Personas, en colaboración con Leo Harlem y Fundación La Caixa, que potencia las habilidades artísticas de cada persona con DI. Se realiza mediante **clases online** con jóvenes de Guardo, Palencia, Segovia, Valladolid y Zamora. Los "profesores artísticos" son el músico Alejandro Garrido, el ilustrador Alberto Sobrino, el dibujante Miguel Gallardo, el poeta Eduardo Fraile y las expertas en teatro Anahi y Angelina.



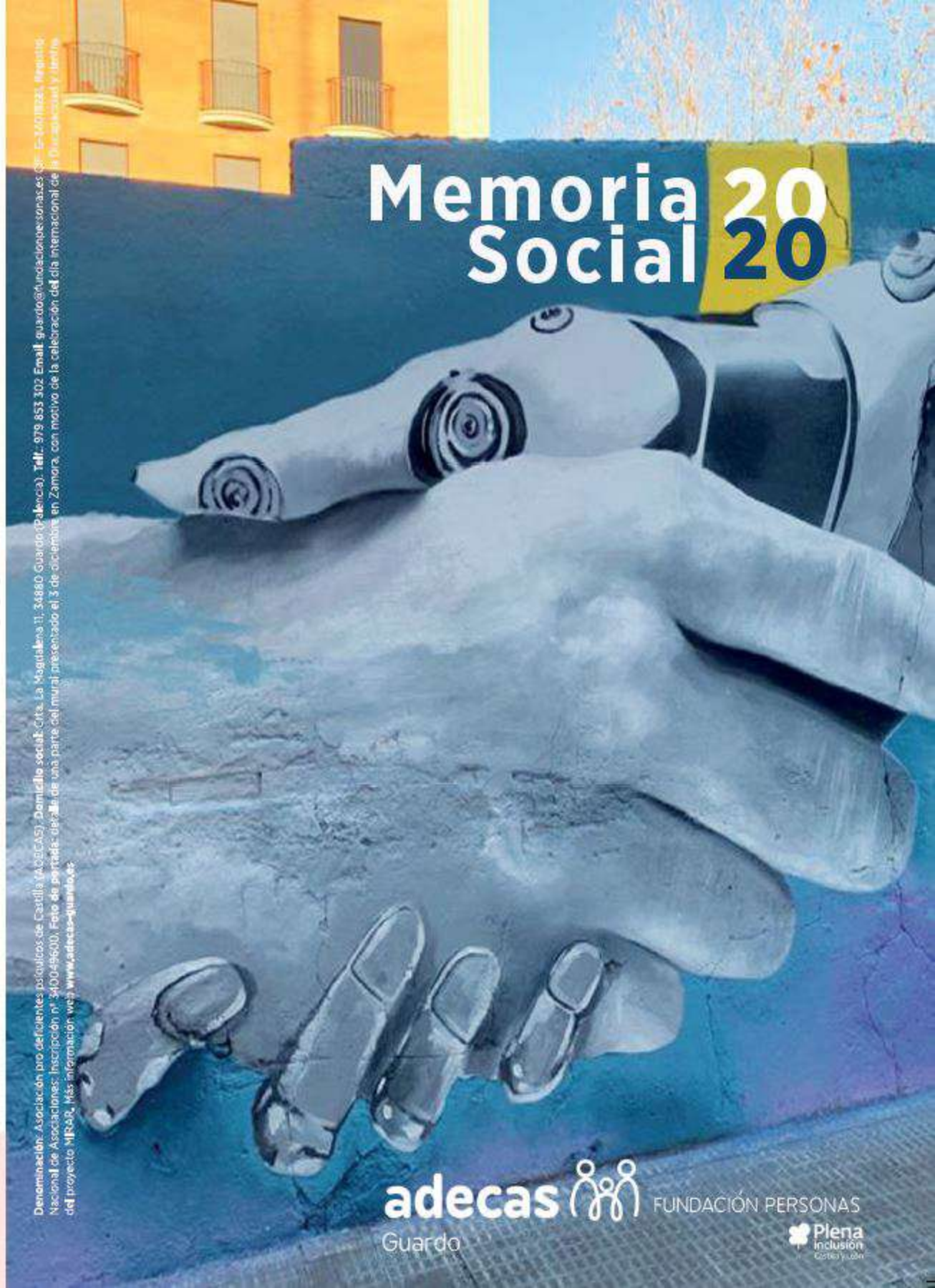
## LA CLAVE PARA IMPULSAR NUEVOS PROYECTOS

El apoyo siempre fundamental de las administraciones públicas.

La misión social de ADECAS no podría salir adelante sin la colaboración de las diferentes administraciones públicas, tanto de ámbito regional, como provincial y local. **Junta de Castilla y León, Diputación de Palencia y Ayuntamiento de Guardo** son actores clave para impulsar nuevos proyectos dirigidos a mejora la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Queremos dar las gracias también al resto de colaboradores de iniciativa privada que brindan su apoyo a nuestra asociación.



El **3 de diciembre**, con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, nos sumamos al manifiesto de CERMI y Plena inclusión: "la defensa de los derechos de las personas con discapacidad adquiere, un día como hoy, una dimensión protagonista y reafirma nuestro compromiso de seguir dándoles visibilidad en conexión con una sociedad orientada a la igualdad".



# Memoria Social 2020

Denominación: Asociación pro deficientes psíquicos de Castilla y León (ADECAS), domicilio social: C/ta. La Magdalena 11, 34860 Guardo (Palencia). Tel.: 979 853 302 Email: guardo@fundacionpersonas.es C/I: En Miramar, Registro Nacional de Asociaciones; Inscripción nº: 340049600. Foto de portada: detalle de una parte del mural presentado el 3 de diciembre en Zamora, con motivo de la celebración del día internacional de la discapacidad y inicio del proyecto MIRAR. Más información web: www.adecas-guardo.es



## Presentación

ADECAS es una asociación de utilidad pública creada en 1984 por madres y padres de personas con discapacidad intelectual. Carece de ánimo de lucro, radica en Guardo y cuenta con 128 asociados. La asociación es a su vez miembro fundador del movimiento de familias Plena Inclusión Castilla y León con el que comparte valores y principios de actuación.

En el año 2008 ADECAS constituyó Fundación Personas junto a otras asociaciones similares de la región (ASPANIS Palencia, APADEFIM Segovia, ASPRONA Valladolid y ASPROSUB Zamora) y desde 2010 dicha fundación gestiona los servicios, mientras que en la asociación nos centramos en la defensa de derechos y el apoyo a familias y asociados.

La misión de ADECAS es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, lo que realizamos (según establecen nuestros Estatutos) a través de y en colaboración con Fundación Personas.

## Triple eje asociativo

Este triple eje engloba y diferencia los campos de actuación de la asociación:

### APOYO A FAMILIAS

En ADECAS ofrecemos un amplio abanico de servicios específicos a las familias; desde apoyo emocional, asesoramiento e información, hasta programas de respiro, ocio y actividades de formación.

### PRESENCIA SOCIAL

Promovemos la defensa de derechos y reivindicamos mejoras sociales como elementos fundamentales para desarrollar el proyecto de vida de cada persona con discapacidad intelectual.

### GOBIERNO DE FUNDACIÓN PERSONAS

ADECAS está representada en el Patronato de Fundación Personas, participando así en el gobierno de una fundación que atiende a 2500 personas con DI en 4 provincias de Castilla y León.



Con motivo de la pandemia se vio reducida o suspendida la habitual programación de actividades de ocio, tiempo libre y deporte adaptado.

En su lugar activamos diversos proyectos online de formación en clave de participación y accesibilidad.

Un año más queremos dar las gracias a todas las instituciones públicas locales, provinciales y regionales, así como a las iniciativas privadas que colaboran con la misión social de ADECAS.

2.500 personas con discapacidad intelectual

75 centros en 30 localidades de Palencia, Segovia, Valladolid y Zamora.

Plantilla de 1.800 profesionales de los cuales, 850 con discapacidad

Base social 3.000 familias.

## Junta directiva ADECAS

- Presidenta: Ana María Vicente  
Vicepresidenta: Constantina Gutiérrez  
Secretaria: Valle Benito  
Tesorera: Amparo Rozas  
Vocales: M<sup>a</sup> Ángeles Sagüillo  
Lucinio Marcosy Eugenio Esquivel  
Responsable de los Centros/ Servicios: Laura Rojo

Plazas y servicios atendidos en los centros de Fundación Personas GUARDO e Integrantes Junta directiva a 31 de diciembre de 2020

# BALANCE SOCIAL

Hacer balance del año 2020 es hablar de una pandemia que marcó la actividad en todos los lugares del mundo, también en ADECAS, cuya labor asociativa se vio afectada de manera importante.

Pese a ello, podemos decir que lo esencial de nuestra misión salió adelante, estando especialmente alerta a las necesidades de las familias más vulnerables e intentando garantizar esos apoyos que nunca pueden faltar.

A través de nuestra presencia en FUNDACIÓN PERSONAS dimos continuidad a los servicios y mantuvimos el seguimiento a las familias, unas veces a distancia, otras en directo, pero siempre dando cobertura.

Los paseos terapéuticos, los acompañamientos de emergencia o los eventos online fueron ejemplos de imborrable memoria, igual que será impercedero nuestro recuerdo más emocionado a quienes nos dejaron por culpa de la pandemia.

Por las mismas razones tuvimos que suspender la tradicional MARCHA ADECAS y dejamos sin hacer otras actividades con familias ya que los protocolos de seguridad eran prioritarios.

Cabe destacar también nuestra actividad a lo largo del 2020 en las reuniones de los órganos de gobierno de Fundación Personas y Plena inclusión CyL, así como en muchos de sus pilotajes de ciudadanía activa, coordinación socio-sanitaria, asistencia personal, etc.

Quiero reiterar todo mi cariño y afecto a las personas que nos dejaron y a sus familias, también enviar la mayor de las gratitudes al conjunto de profesionales que hicieron posible la prestación de los servicios, gracias a ellas y ellos seguimos adelante mirando el futuro con optimismo. Y, por supuesto, en nombre de ADECAS mostrar nuestra solidaridad y apoyo a toda la población de Guardo en este año tan difícil."



Ana María Vicente  
Presidenta de ADECAS

## PARTICIPACIÓN EN LA COMUNIDAD

### Carnavales de Guardo

Un año más acudimos a esta cita donde se implican todos los niveles de nuestra asociación: diseñando los bocetos por parte de los usuarios, elaborando el material en los talleres, testando las pruebas con las familias y profesionales que sirven de apoyo.



## VISIBILIDAD E INCLUSIÓN SOCIAL ENTREVISTA EN RTVCYL

Un equipo de "embajadores de ADECAS" acudió en febrero al programa de TV y fueron entrevistados por la periodista Cristina Camell, dando a conocer las actividades que realizan en el centro, sus gustos, opiniones y deseos de futuro. Vaya nuestro reconocimiento a los medios de comunicación por dar visibilidad a la discapacidad intelectual y seguir fomentando espacios de solidaridad.

