

Somos parte de un extraordinario proyecto social

Queridas familias y socios de ADECAS: con este segundo *boletín informativo* se cierra un año repleto de actividad tanto en nuestra Asociación como en la Fundación de la que formamos parte, con una programación específica para las familias y objetivos de mejora continua en la prestación de servicios a las personas con discapacidad intelectual.



Ana María Vicente Fuentes

Ana María Vicente Fuentes
Presidenta de ADECAS
y patrona
de Fundación Personas

El arraigo local de ADECAS y su compromiso con Guardo son señas de identidad que nos caracterizan y dan impulso para continuar esta importante labor social, como hemos podido comprobar un año más en la 37 edición de nuestra *MARCHA* celebrada el pasado mayo. Además de contribuir a proyectos que benefician a muchas personas, el éxito de esta iniciativa simboliza un vínculo histórico de solidaridad y colaboración.

Junto a la actividad asociativa, con familias y en el entorno más cercano, FUNDACIÓN PERSONAS-ADECAS despliega anualmente un enorme abanico de acciones de impacto regional que nos permite multiplicar respuestas a las necesidades de las personas, coincidiendo este año además con la celebración del décimo aniversario. Diez años en los que hemos comprobado que juntos llegamos más lejos y conmemoramos con una serie de eventos, como la Gala Aniversario a la que asistimos un buen número de familias en representación del conjunto, o el Encuentro de Voluntariado que acogimos en Guardo a primeros de este mes.

Gracias a la siempre estupenda participación de familias, personas atendidas, profesionales y voluntarios, estos eventos sirven para conocernos mejor, intercambiar experiencias y tomar conciencia de que somos parte de un extraordinario proyecto social muy comprometido con los Servicios Sociales, el Empleo y la Educación en Castilla y León.

En este año destaca también el proceso de planificación estratégica iniciado en Fundación Personas, la complicidad de los medios de comunicación a la hora de proyectar valores y apoyos, así como la permanente interlocución con las administraciones públicas para seguir creando un escenario de oportunidades que permita a cada persona cumplir su proyecto de vida.

En nombre de ADECAS y del patronato de Fundación Personas brindo con todas las familias de Guardo por un futuro lleno de éxitos, deseando una muy feliz Navidad y próspero 2019.



Tres ejes estratégicos de Fundación Personas

Los Tres ejes estratégicos del **periodo 2017-2022**, tomando como referencia a la persona con discapacidad intelectual y su familia y contemplando los múltiples cambios que se están produciendo en nuestro sector.

1-Servicios: Apoyo a la discapacidad y dependencia con objetivos de sostenibilidad, viabilidad y mejora continua.

2-Diseño organizativo: Formación, innovación y desarrollo profesional para una atención integral de calidad.

3-Gobernanza: Avance en clave de cohesión, proyecto compartido y dinámico con objetivos de futuro.

Un trabajo con las personas, ofreciendo oportunidades y apoyando su proyecto de vida.

somos
fundación
personas

adecas

☎ 979 853 302

Ctra Magdalena, 11. 34880 Guardo (Palencia)

www.adecas-guardo.es

guardo@fundacionpersonas.es

ADECAS

Boletín informativo

GUARDO_diciembre 2018_nº 2



1º Encuentro Voluntariado F. Personas

Con el objetivo de reconocer el valor del voluntariado, generar aprendizajes y ofrecer herramientas para la mejora continua, Fundación Personas organizó los días 1 y 2 de diciembre el **I Encuentro de Voluntariado**, con más de 60 participantes procedentes de Castilla y León, en el marco del décimo aniversario de la Fundación y en colaboración con Plena inclusión CyL. La presencia del voluntario es fundamental como complemento a la tarea del profesional, con el fin de transformar juntos actitudes, espacios, acciones y participación social que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y propiciar nuevas oportunidades de desarrollo. Guardo ha sido el lugar de acogida ideal, donde disfrutar de su maravilloso entorno natural y de la hospitalidad y amabilidad de sus gentes.

Taller sociosanitario

Usuarios del Centro de Día y Centro Ocupacional, junto con alumnos del Colegio Santiago Apóstol, han participado en un **Taller intergeneracional** de manualidades con usuarios del Sociosanitario, donde se han realizado unos molinillos y con ellos se han creado unos centros de mesa. Esta experiencia la llevamos realizando varios años y es una actividad que gusta tanto a nuestros usuarios como a las personas mayores.



Asamblea de Adecas

Un año más, la junta directiva de Adecas convocó asamblea general de socios, para repasar la actividad del colectivo en el ejercicio de 2017 y dar a conocer los nuevos proyectos en los que está inmersa la asociación. A lo largo de esa semana celebró también su tradicional fiesta de voluntarios, donde las familias y usuarios, junto a profesionales de la entidad, participaron en un ágape que reconoce su labor altruista.

Iniciativas

Apadefim Segovia



37 Marcha ¡todos Campeones!

Los segovianos se volcaron, una vez más, con la 37 Marcha: “más de 2.000 personas inscritas –informó el presidente de la asociación Máximo Vilorio– en una marcha inclusiva, a través de la que nos queremos hacer ver y lo estamos consiguiendo. Hoy es un día en el que todos los que, de alguna forma, pertenecemos al mundo de la discapacidad intelectual, percibimos y tenemos la sensación del apoyo, la solidaridad y, sobre todo, el gran cariño que nos dan los segovianos”. Fuente: El Adelantado

Asprosub Zamora

34 Marcha ASPROSUB

Cientos de zamoranos han recorrido la distancia que separa Zamora de Morales del Vino, en una cita solidaria. Como cada año, la asociación pretende concienciar a la sociedad de la situación de los discapacitados psíquicos y conseguir, a su vez, fondos para financiar sus actividades. Y así fue el saludo de gratitud de Patricio Santana Galán, Presidente ASPROSUB: ¡Muchísimas gracias por participar y entre tod@s ganar una sociedad a la vanguardia en inclusión! ¡Aplausos infinitos de gratitud y admiración a cada un@! ¡Compartimos Marcha, compartimos alegría, compartimos capacidades!

Fuente: Zamora24horas.com



...y más iniciativas en...

www.apadefim-segovia.es
www.asprona-valladolid.es
www.asprosub-zamora.es
www.aspanis-palencia.es

Asprona Valladolid

Presentación Real ValladolidDI

Real ValladolidDI. No hay errata. El Real Valladolid para Discapacitados Intelectuales. Es el nuevo equipo del Pucela impulsado por la Fundación Real Valladolid en estrecha colaboración con Fundación Personas. Un proyecto responsable, comprometido, creíble y coherente con el ADN del fútbol basado en la integridad social. Un proyecto que lanza a la sociedad un mensaje a favor de la inclusión y la igualdad. Un proyecto que recupera los valores del fútbol: esfuerzo, deportividad, diversión, compañerismo, pasión, ilusión y respeto.



Aspanis Palencia



Encuentro mujer y discapacidad

El 11 de julio estuvimos en un encuentro de mujeres con discapacidad intelectual llamado “También somos mujeres”. Comenzamos la jornada con la bienvenida del presidente de Plena Inclusión, después compartimos un documental sobre mujeres con D.I. donde vimos que cumplían diferentes roles como el de madre, estudiante, trabajadora y las dificultades que les imponían. Posteriormente comentamos el documental. Comimos todas juntas, mujeres de Cantabria de Villa San José, de Fundación San Cebrián y de Fundación Personas. Por la tarde hicimos un taller de camisetas con mensajes positivos sobre las mujeres.

Bea y Carlos en televisión: “Todos contamos”

En el anterior boletín anunciamos la grabación de un programa de televisión en Fundación Personas Guardo. Por fin, el miércoles 27 de junio se emitió el reportaje “Todos contamos” en CyLTV. El espacio intenta transmitir capacidades, no importa cuál sea la adversidad de sus protagonistas, porque todos ellos tienen en común el hecho de que son personas positivas, con ganas de seguir adelante, que ven la vida como una oportunidad que hay que aprovechar... En definitiva, ayudan a visibilizar que las personas con discapacidad son muy capaces de conquistar su normalización social.



VI Convivencia Familiar en la Residencia “Santa Bárbara”

El sábado 22 de septiembre se ha celebrado la VI convivencia de familiares y residentes en el servicio residencial de FP Guardo. Es importante que las familias se sientan parte de la Entidad porque son el apoyo principal en todo el ciclo vital de nuestros residentes. Fundación Personas, presta un Servicio de apoyo a Familias para satisfacer todas las demandas que surjan y organizar las actividades necesarias que ayuden a mejorar su bienestar. Por eso la importancia de celebrar este día, en el que los familiares comparten una misma realidad intercambiando experiencias y fomentando las relaciones entre ellos.

#CadaFamiliaImporta

Con lema, “Cada Familia Importa”, Plena inclusión organizó su **Encuentro estatal de Familias**. Una cita muy especial porque en 2018, nuestra organización celebra su Año de las Familias. Más de **400 familiares llegados de toda España**, participaron en Talleres, Puntos de Encuentro y Ponencias sobre aspectos diversos: educación inclusiva, salud, implicación en las asociaciones, gestión de los apoyos y servicios, emociones, afectividad y sexualidad, maternidad y paternidad de las personas con discapacidad, nuevas tecnologías...

Norte de Castilla 18 agosto 2018

NICASIO GUTIÉRREZ VILLARREAL
DELEGADO DE FUNDACIÓN PERSONAS EN GUARDO

ESA GENTE EXTRAORDINARIA

Hace días celebrábamos en Fundación Personas Guardo la fiesta anual del voluntariado como agradecimiento a su colaboración con las personas con discapacidad intelectual. Tras el ágape preparado como obsequio por las familias, se les hace entrega de un pequeño recuerdo mientras escuchan un breve y cariñoso texto escrito y leído por algunos usuarios. «Hace diez años, con muchas dudas, me animé a participar como voluntaria... pero vosotros me habéis enseñado a compartir, a convivir, a disfrutar...; siento una gran satisfacción personal y estoy convencida de que me habéis convertido en una mejor persona. Muchísimas gracias», res-

pondía Marivi por tanto halago recibido, a lo que asentían sus compañeros Julián, Rebeca, Pedro, María Jesús, Ramón... Fueron las propias familias las que hace décadas iniciaron en nuestras organizaciones, no solo la puesta en marcha del movimiento asociativo, sino también esa forma de emplear el tiempo como servicio a los demás sin esperar nada a cambio. Y así ha sido y continuará mientras haya gente dispuesta a dar lo mejor, sin etiquetas de género, clase social, estudios, edad... porque para ser voluntario solo hacen falta dos cosas: tiempo y ganas. El voluntariado está al alcance de todos, no existe un voluntario modelo, encontrándonos con absoluta diver-

sidad de rostros, habilidades, procedencias y saberes, y su naturaleza no está ligada a la resolución de los males sociales, sino a esa irrefrenable necesidad que tenemos los seres humanos de comunicarnos, compartir, ayudar, hacer... Nuestras entidades están impregnadas desde sus inicios de un acervo impresionante y han sabido mantener el plus que aporta toda esta gente maravillosa y comprometida con las personas más vulnerables, aportando valor y capacidad como complemento de la actividad de profesionales y familias. He aquí la razón por la que debemos mimarlos y darles formación de vanguardia, poniendo los recursos necesarios para que puedan ejercer su labor. Más allá de la búsqueda de la comodidad, del egoísmo personal y creciente individualismo, aparecen estas personas implicadas en el desarrollo de los demás. Gente altruista, capaz, generosa, humanitaria, justa, libre, solidaria, tolerante. Sin duda, gente extraordinaria.

Excursión a Comillas

Tuvimos mucha suerte porque el tiempo nos acompañó y permitió que algunos chicos y chicas pisaran por primera vez la playa en verano. Pasamos la mañana en la arena, ocupando las horas en paseos, baños y juegos. Después de comer visitamos el “Capricho de Gaudí” y Verónica, nuestra guía, nos ayudó a trasladarnos a la época donde, por quién y para quién la casa fue construida.

